

Wer vertrauen kann, lebt glücklicher

Das zeigt die aktuelle Forschung. Wie aber gelingt Vertrauen? Wie lassen sich Enttäuschungen leichter überwinden? Und warum ist Vertrauen entscheidend für innere Zufriedenheit und persönlichen Erfolg?

Vertrauen ist der Schlüssel

Wie aber schaffen wir es wirklich, Beziehungen zu führen, in denen wir uns sicher und unterstützt fühlen?

Die Wirtschaftspsychologin Eva Schulte-Austum weiß, woran wir Vertrauensfallen erkennen und wie wir nach Enttäuschungen einen „Vertrauenskater“ überwinden.

In ihrem Buch erklärt die Vertrauensexpertin anhand von

lebendigen Geschichten neun bewährte Rezepte, die Beziehungen gelingen lassen und uns für den Alltag stark machen. So gehen wir leichter durchs Leben – und finden unser Glück.

Ein Buch, das informiert, unterhält und Mut macht.

Für ihre Recherchen ist die Wirtschaftspsychologin Eva Schulte-Austum weltweit auf die Suche gegangen. Sie hat die internationale Forschung studiert und über 350 Menschen auf ihren Reisen befragt - Interviewpartner aus Wirtschaft, Kultur und Wissenschaft.

So kann sie in ihrem Buch zeigen, wie stabile Beziehungen gelingen - und was wir von den Vertrauenschampions lernen können. Neun einfach nachvollziehbare Rezepte weisen den Weg, wie wir alle den Schlüssel für innere Zufriedenheit und persönlichen Erfolg in die Hand bekommen. Damit wir vertrauensvoll und glücklicher durchs Leben gehen.

Hardcover, Knauer HC

02.05.2019, 320 S.

ISBN: 978-3-426-21435-0

Preis 16,99€

Quelle und Fotos: Knaur

Das Buch Vertrauen Kann jeder von Eva Schulte-Austum bringt super Aspekte zum Thema vertrauen mit sich. Es macht sehr viel Spaß sich von Seite zu Seite zu lesen. Besonders die vielen Beispiele und Inspirationen regen zum nachdenken an. Es gibt auch Vertrauensmythen denen man im Alltag begegnet und einem zum Schmunzeln bringen. Es lässt sich sehr schön lesen, sodass es schneller ausgelesen ist als man es möchte. Von uns eine klare Empfehlung!